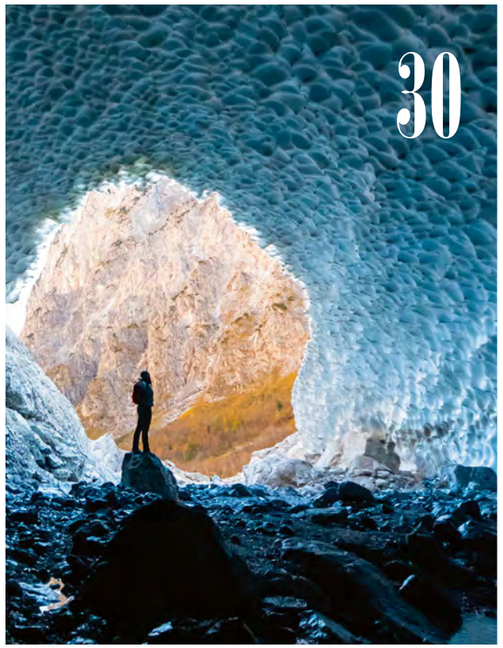
INHALT



IN JEDER AUSGABE:

06 Bayernkarte
07 Neues aus Bayern
08 Augenblicke
14 Christkindlmärkte
17 Gewinnspiel
36 Veranstaltungen Natur
55 Bayern-Wissen
56 Veranstaltungen Kultur
73 Gewinnspiel
77 Fundstücke
78 Fotowettbewerb
80 Kolumne »O'backt is!«
96 Rezepte
99 Fotonachweise
105 Fundstücke
106 Veranstaltungen Genuss
132 Buchtipps
134 Vorschau

NATUR

18 Alle Wege führen zum Bier
Chris Sternitzke und Matthias Jell wandern auf dem Brauereienweg der Weltrekordgemeinde Aufseß zum Ehrentitel »Fränkischer Biergenießer«.

30 Zeitzeugen aus Eis und Stein
Von der Eiskapelle am Watzmann bis zum Felsenlabyrinth im Fichtelgebirge: in sechs bayerischen Geotopen auf den Spuren der Erdgeschichte

KULTUR

38 Die Wölfe sind los!
Ohrenbetäubender Brauch: Was es mit dem Wolfauslassen im niederbayerischen Rinchnach auf sich hat und warum im Dorf fast jeder eine Kuhglocke besitzt

46 Bayerns Unbayerische im Porträt
Aschaffenburg im Nordwesten Bayerns überrascht mit einem ungewöhnlichen Dialekt, Äppelwoi und einer Villa, die genauso in Pompeji stehen könnte.

50 Boarisch passt immer
Aus »Can't Touch This« wird »Am Stammtisch«: Die Erdinger Band DeSchoWieda verkörpert die Neue Bayerische Welle. Seit zehn Jahren singen sie ihre Lieder in Mundart.

TOP-THEMA

58 Sehnsuchtsort am Berg
Wir stellen unsere zwölf Lieblings-Berghütten vor, die auch im Winter bewirtschaftet sind.

62 **ALBERT-LINK-HÜTTE** in den Schlierseer Bergen in Oberbayern
63 **AUERALM** nahe Bad Wiessee in Oberbayern
63 **BLECKSTEINHAUS** am Spitzingsee in Oberbayern
64 **DENKALM** nahe Lenggries in Oberbayern
65 **KÖSSEINEHAUS** im Fichtelgebirge in Oberfranken
66 **KOTALM** bei Lenggries in Oberbayern
67 **OYTALHAUS** nahe Oberstdorf in Schwaben
68 **PFEIFFER ALM** bei Garmisch-Partenkirchen in Oberbayern
70 **ROTWANDHAUS** im Mangfallgebirge in Oberbayern
72 **SCHAREBENHÜTTE** bei Drachselsried in Niederbayern
74 **STEINLINGALM** unterhalb der Kampenwand in Oberbayern
76 **TAUBENSTEINHAUS** nahe des Spitzingsees in Oberbayern

GENUSS

84 F(r)isch vom Markt
Nachhaltige Vielfalt: Hella Witte führt zusammen mit Ehemann Klaus seit fast 40 Jahren ihr Fischgeschäft am Münchner Viktualienmarkt.
+ Rezepte

100 Veredelte Wurzeln
Die hochprozentigen Klassiker Blut- und Bärwurz sind im Bayerischen Wald zuhause. Brenner Stefan Penninger charakterisiert Gaumenschmeichler und Bayerwald-Diesel.

WOHLBEFINDEN

110 Der Weg ist das Ziel
Wie man beim intuitiven Bogenschießen das Loslassen lernt und zu innerer Ruhe findet. Psychologe Jürgen Fries begleitet den Selbstversuch.

124 Sauwohl und saugut
In Iphofen verbringen rund 200 Schweine den Herbst ihres Lebens in einem Eichenwald. Was das Fleisch der Eichelschweine besonders macht

O'BACKT IS! + VERLOSUNG

Konditorenweltmeisterin Andrea Schirmaier-Huber setzt beim Backen auf saisonales Obst und Gemüse: Jetzt stehen Birnen und Pastinaken im Mittelpunkt. · **S. 80**